



繆思風采

高齡化現象的背後因素

● 黃煥堯*

聯合國所設定的標準，65歲以上的老年人口佔總人口的比例，只要超過7%，就算是高齡化的社會，台灣的此種比例現今約在12-13%之間，因此台灣進入高齡化社會其實已有一段時間，必然也要對有關銀髮族與退休人員的照護撫養等方面的政策進行某些改革、調整，以因應未來人口老化的趨勢。

高齡化的趨勢與人類近年來平均壽命的提昇有關，以美國為例，一百年前美國人的平均壽命才不過四十歲左右，美國還被公認是比較先進的國家，其他各國情況可以想見。其實歷史上人類的壽命有很長一段時間都在三十餘歲以下，亞歷山大大帝三十幾歲就過世，一般人都認為他早死，但那時的百姓存活時間的上限，也差不多就是這歲數，但何以以前的人不似現今那麼長壽（65~75歲）？醫藥衛生、糧食供應等方面的差異都有關係。古代醫藥不發達，很多疾病都被視為「不治之症」，一旦患上少有不致命的，再加上治療不當，死的人又更多。比方說以前的外科手術是由理髮師兼做的（因為他刀刀剪剪的器械特多），但他幫人剪完髮後（當時尚未有麻醉與消毒的概念與程序），就馬上拿著那些刀、剪活生生地對病人開膛破肚，患處是否能治好還在未定之天，但因器具不潔造成的感染大約七名病人之中就會死掉五個。醫藥情況的改善要到二十世紀五零年代後（抗生素的出現）才獲得重大進展。人類壽命的大幅提高還有另一原因是衛生工程的建立，如疫苗的接種、下水道工程的實施與公立衛生單位的普遍設置，都有效扼制了瘟疫或大、小傳染病的肆虐，大幅降低了人們一患病即死亡的情況

* 黃煥堯，南台科技大學通識教育中心社會科學組講師。

。因此像法國中世紀時，十歲以下的幼兒只有一半的機率可存活長大，這種現象恐怕只有在今日世界中的未開發國家才有可能發生。

另外糧食供應的改善，也是人類平均餘命大舉提昇的一項因素。現今的環境交通發達，食物儲存的技術也有相當高度的發展，這都是古代人所難以想像與企及的。火車、輪船、飛機等交通工具的出現，可使大量的食品、穀物跨洲運送至幾千甚或上萬公里以外的地方去；先進的儲藏技術又可保證糧食蔬果可以存放經年累月，而不致於變壞，前述兩項因素就使得傳統大規模飢荒發生的機率降到非常低的地步，除非是人為或故意，否則在今日的世界大饑荒發生的機會較之於古代，真正是微乎其微。瘟疫（疾病）與飢荒這傳統社會人類生命的兩大殺手今日都獲得有效控制，自是大大增加了人類壽命往上提升的基礎。

所以現代人常有「惜福」的說法，確非虛言。今天的一般老百姓在飲食方面所能享受到的物品種類與程度，即便是古代的帝王貴族也難以相提並論，且食衣住行育樂皆莫不如此。至於醫藥衛生更是傳統社會的上層階級所難以望其項背的。也因此珍惜人類目前的生活品質與環境，以永續經營而非唯利是圖、壓榨剝削的觀念，好好的維繫它，才會逐漸成為現代社會中的重要思潮之一。

