



繆思風采

上攀白雲覽華山

● 劉煥玲*

6月底參加八天華山尋根之旅，暢遊華山及大上方，黃帝陵、終南山樓觀臺、王重陽活死人墓、重陽宮成道宮，西安八仙庵，秦嶺主峰太白山，最後再回西安遊碑林、大雁塔、古城牆、鐘鼓樓廣場、回民一條街。

華山是當年我的師尊涵靜老人李玉階(1901-1994)辭官隱修八年之地。民國26年7月2日涵靜老人全家上華山暫居北峰雲台峰下，28年移居華山白雲峰下「大上方」居住，自我期許於華山奉獻守護「西北門戶」祈禱八年抗戰勝利，於無形有形間克盡厥職。由繁華上海十年從政，到西安「精神建設大西北」而後上華山隱居修行。涵靜老人一生的特質，有著中國傳統儒家的憂患性格，更充滿著中國傳統道家「勤修苦煉，亂世救劫」的生命氣魄。此次尋根訪道之旅，也走進涵靜老人修道行道的生命地圖。

西嶽華山，西距西安市區120公里，南接秦嶺，北瞰黃河，扼西北進出中原的門戶。華山為花崗岩山體，群峰聳立絕壁雄峙，地勢崎嶇拔地而起，被譽為「奇險天下第一山」。

我們由西峰索道上華山，西峰又稱蓮花峰，為華山五峰中景色最秀美的山峰，由此往最高南峰落雁峰及東峰朝陽峰，此時山路越來越陡峭，後經中峰到達華山金鎖關，蒼龍嶺到宗主蕭昌明師公親題的「雲海」兩字，巍峨高聳的矗立在眼前，最後到達「北峰」雲台峰，

山上遊人如織，大家走在壯闊的山稜線或綿延不絕的石階上上下下，沿途觀看著

* 劉煥玲，南台科技大學通識教育中心社會科學組助理教授。





奇麗絕險的山景，俯瞰關中平原黃河玉帶，內心是滿滿讚歎與感動！當我在華山龍脈前拍照，往下細看龍脈山稜線盡頭頂峰即是北峰，而我們將要走到那裡不禁倒吸一口氣，但是仍卯足腳力走到北峰頂。在涵靜老人李玉階親署名「齊天洞」及北峰頂石碑前大合影，完成壯舉，開心極了！北峰三面絕壁南面可通，是華山五峰中最低的一峰，我們乘坐北峰纜車下山，後搭乘環保車返回山下，準備養精蓄銳明天攀爬大上方。



在北峰頂雲台峰下

修復了，更發現要上大上方不是體力、年齡的問題，而是信心、毅力及膽識的考驗，也是向自己奮鬥的實踐。當年師母的菜圃、磨豆的石磨，及當年修行居住的金仙洞、

第二天早餐後展開大上方參拜之旅，首先來到玉泉院，為攀登華山的起點，之後過五里關、經石門至莎羅坪走了近一個半小時。在莎羅坪吃完簡單饅頭乾糧，中午 12 點開始前往大上方，才是考驗的開始。登山口是一座呈九十度的陡壁約 5 層樓高，要手攀鐵鍊腳踩石階，真正用上四肢去攀爬。此時團員之間的關懷、鼓舞和激勵發揮最大功能，沿著之字形石階持續向上攀爬約一個半小時，之後抵達雷神洞，洞旁有一鐵梯直上陡壁內的洞口，爬出洞口，至此豁然開朗宛如世外桃源，終於抵達目的地大上方。大上方四周環山，藏風聚氣四時常春，站在涵靜老人修真八年的玉皇石洞前直線俯視莎羅坪，發現漫長的山徑縮短了，崎嶇坎坷





玉皇洞、三官洞皆猶在，大家一一攝影留念。之後與玉泉院派駐在大上方的道長在大樹下泡茶敘事休息後，大家又循原路攀鐵鍊爬下山，內心充滿感懷之情！下山後由玉泉院乘車，返回十三朝古城西安。登上華山北峰及大上方朝聖，是華山之旅的重頭戲，憶師恩感恩之餘，終生難忘！



同心協力攀爬大上方

