



## 瘟疫啟示

● 盧彥光\*

去年在新冠疫情正當發威的時候購買了《瘟疫啟示》這本書，試圖從中獲得啟示，平安的度過病毒變異莫測的艱苦日子。這是一本好書，也是讓我又愛又怕的一本書，閱讀起來非常有感且深入其境，不過愈唸愈害怕，對於傳染病的恐懼，曾經令我中斷閱讀。

這本書的作者馬克·霍尼斯巴姆（Mark Honigsbaum），是很有實力的醫藥史學家，也是傑出的新聞工作者，他長期鑽研傳染病的歷史與科學。目前，在倫敦大學瑪莉皇后學院的 Wellcome 研究中心，擔任研究員。《瘟疫啟示》為作者功力之作，深入解說百年來的重大傳染病，及其對人類造成可怕威脅的真相，於書中各立章節引；從疾病爆發的現場，人類受到疾病摧毀的可怕樣貌，到實驗室裡研究者與時間的競賽，冒著生命危險與疾病交鋒，以及群眾的反應、政府的態度等，都關係著傳染病的變化與發展，驚險曲折峰迴路轉，處處危機。

書中討論傳染病的各個章節，都有著醒目的標題，〈藍死病〉、〈天使城瘟疫〉、〈鸚鵡熱大流行〉、〈費城殺手〉、〈退伍軍人症〉、〈美國與非洲，愛滋兩樣情〉、〈SARS「超級傳播者」〉、〈伊波拉來敲門〉、〈茲卡病毒〉、〈X 疾病〉等，吸引著讀者翻閱，一起顛

\* 盧彥光，南臺科技大學通識教育中心社會科學組講師



慄觀看百年來在疾病肆虐下人類的浩劫。每個章節都很值得仔細閱讀思量，〈X 疾病〉說的目前仍在傳播中的新冠疫情，於此不贅述。在此簡述〈藍死病〉、〈天使城瘟疫〉這兩個章節所討論的疾病，其餘章節留待有興趣者自己找書仔細翻閱。

聽過藍死病嗎？在閱讀這本書之前，我是沒聽說過。原來書中〈藍死病〉這個章節，主要談的是百年前的西班牙流感。會說是藍死病，是因為西班牙流感的重症患者，會出現嚴重的肺炎發紺的症狀，從耳朵擴散到整張臉，直到白人與有色人種難以分辨。這種死狀不只可怕，患者死亡前的恐懼痛苦想必也非常劇烈。

〈天使城瘟疫〉這個章節，從 1924 年天使之城洛杉磯的可怕傳染病說起，其實就是鼠疫巴氏桿菌（正式名稱為耶爾辛氏菌，學名：*Yersinia Pestis*）的肆虐。耶爾辛氏菌的自然宿主是野生齧齒類，例如旱獭、地松鼠、老鼠，主要是藉由居住在鼠窩內的跳蚤叮咬傳播，大部分在固定的鼠群間循環；只有在鼠群的免疫力下降，造成個體的大量死亡，導致跳蚤失去宿主，抑或是患病的老鼠太靠近人類居住的區域，才會有人畜傳染或轉移到其他動物宿主的風險。耶爾辛氏菌，在人類歷史上保守估計造成一億人的死亡，甚至可能高達兩億。其中大家耳熟能詳的，就是歐洲中古時代後期的鼠疫大流行，也是俗成的「黑死病」；在西元 1347 年到 1353 年期間染疫死亡者眾多，導致歐洲人口減少了將近四分之一到二分之一。耶爾辛氏菌今日依然存在，是目前已知最致命的病原體之一。

這本《瘟疫啟示》厚達五百多頁，行文深入簡出，引領讀者探索百年來歷史上的重大傳染病，令人沉迷於其中。讀完這本書，如果要說有什麼特別的感想，我想說的是疾病有時候是來自人類意想不到之處，像是無害可愛的寵物、不乾淨的水塔、空調、生態的破壞、地球暖化、大啖野味、蚊蟲叮咬……等，看是尋常日常，卻暗藏危機。再加上今日全球往來交通甚為便利，世界似乎縮小了而成為地球村，來往各洲旅行工作通婚的人口眾多，傳染病的散波風險也不斷地提高。歷史上一次次重大傳染病的爆發，人類痛苦地掙扎度過也從中獲取傳染病的知識。但是疫情過後呢？對於疾病、



生態，以及日常生活方式的種種思維，是否也會獲得啟示而有新的改變呢？或是依然如故，無所作為，等待下一次重大傳染病的爆發？



