



遇見《臺灣生活圖曆》

● 盧彥光*

會購買《臺灣生活圖曆》這本書，要從偶然在網路上看到一幅黃金田的民俗畫〈元宵暝〉說起。因為喜歡黃金田先生充滿民俗趣味的畫作〈元宵暝〉及其畫風，所以試圖找尋他的作品集，想要看看這位生於 1928 年南投縣水里鄉農家的老畫家還有哪些作品，因而巧遇《臺灣生活圖曆》。

原來只是為了看看畫作，如今卻成為我擺放在書桌上的另類農民曆，經常翻閱參考。這本書由遠足文化（股）向陽文化事業部、國立臺灣歷史博物館籌備處合作出版，主編為呂理政，繪圖黃金田，2006 年 12 月初版一刷。我購買的是 2007 年初版四刷。這本書特別根據臺灣的氣候實況，改以 3、4、5 月為春季，6、7、8 月為夏季，9、10、11 為秋季，12、1、2 為冬季，一年四季二十四節氣，立春、雨水、驚蟄、春分、清明、穀雨、立夏、小滿、芒種、夏至、小暑、大暑、立秋、處暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒，走陽曆。事情敘事或佐以陰曆。這是一本很有趣味的書。

在幾年我們舉家搬遷到西港居住，不同於都市，這裡到處可以看到農田，自然對四季更迭、農作變化，也比較以前敏感些，再加上為了維持健康吃當令蔬果的概念，這本《臺灣生活圖曆》就成為我的鄉居生活入門書。書中會在每季的開頭，羅列當季的花卉；每月的開頭羅列當月的經濟作物、蔬菜、水果、食用花草。雖然羅列無法完全，仍然大大有助於像我這種門外漢。

* 盧彥光，南臺科技大學通識教育中心社會科學組講師



不過，住在鄉下我想要知道更多農作知識、時令蔬果時，請教田裡的農民或市場上販賣農作物的小農，也是我常做的事，也因此結交了幾位女農民好友。這個冬季，我的餐桌上可以看到那些當令農作物的身影呢？細數起來好多喔！麻油、花生、蒜、青蔥、珠蔥、番薯、筍、玉米、番茄、青椒、菜豆、皇帝豆、木薯、豆薯、秋葵、菠菜、大陸妹、韭菜、洋蔥、大白菜、高麗菜、白蘿蔔、紅蘿蔔…，都是這個冬天裡我的廚房常見的食材。品種各異的橘子、柳丁、小番茄、葡萄、釋迦、棗子、芭樂、酪梨、仙桃…，也是這個冬天我曾買來吃的當令水果。最近又看到人心果也開始在賣了。至於花卉，這個冬天我也買了不少，特別是過舊曆年之前為了布置家屋大採購。茶花、蘭花、臘梅、長壽花、芳香萬壽菊、垂枝茉莉、梔子花…，都成了家裡的嬌客盡情地綻放迷人的花朵，散播令人愉悅的香氣。原來學習瞭解時令，會讓生活更充滿樂趣，不僅只是於學習知識與獲得健康。

