



繆思風采

閒雅唔對紅茶香

● 劉煥玲*

慈濟靜思茶道進階三班，最近上課主題〈閒雅唔對四時景－紅茶泡法與演練〉。我很喜歡這個主題，我上〈藝術欣賞入門〉也有生活美學的單元，下午茶、紅茶飲品都是生活中可以感受到，配合茶湯、茶食、茶花、茶席品味與紅茶的故事也是頗吸引人的主題。

1610年荷蘭開始從中國進口茶葉，其實中國歷代各朝大多是喝未發酵的綠茶和部分發酵茶並不熱衷於喝紅茶！不過，英國政府自1689年起設立東印度公司，直接向中國福建收購福建武夷茶，由於茶色黑，英國人變稱其為 **Black Tea**

紅茶是一種全發酵茶，約佔世界所有茶產量的80%，十七世紀時紅茶由東方傳到西方並受到西方人熱烈的喜愛。目前全球約有30幾個國家是紅茶的產地，包括中國、印尼、馬來西亞、巴基斯坦。其中，中國、斯里蘭卡、印度被稱為紅茶三大產地！

紅茶的品質因產地不同會有不同的特性與風味，印度的大吉嶺、斯里蘭卡的烏瓦、中國的祈門被譽為世界三大紅茶名品。紅茶具有大眾化的口感，可憑個人喜好添加牛奶及糖、或可加入檸檬、洛神、肉桂、荳蔻等天然食物，使紅茶更加多元化並發展許多創意茶飲，廣受人們喜愛！

英國人用東方的茶葉塑造了溫馨優雅的英式紅茶文化，體現英國人精緻自由的生活方式，同時在講究禮儀著稱的英國，也逐漸延伸出各式的禮節與習俗。

相傳約在1840年的英國維多利亞女皇時代，貝德芙公爵夫人安娜女士在下午時分

* 劉煥玲，南臺科技大學通識教育中心社會科學組助理教授。



，讓女僕準備少量的烤麵包片、奶油和紅茶，邀請幾位知心好友同享輕鬆愜意的午後時光！沒想到一時之間，就在當時貴族社交圈內蔚為風尚。這種飲茶方式很快發展成為英國貴族們一種優雅自在的下午茶文化，也稱為正統的英國紅茶文化！

隨著英國日不落國的殖民強勢，下午茶文化也從英國本土帶入歐洲和其殖民地，成為一種世界性的文化標誌。在英國維多利亞式下午茶的傳統裡，除了要有上等的茶品與精緻的點心還要配上悠揚的音樂和精美的瓷器，也就是一場優美有質感的茶席！

英式下午茶的專用紅茶產自印度大吉嶺紅茶與伯爵茶或錫蘭紅茶，然而喝茶並不是主要的環節，品嚐精緻蛋糕、三明治等各式點心茶食，反而是重點！正式的下午茶點心是三層架的形式，第一層放置各種口味的三明治，第二層是英國的傳統點心司康餅，第三層則是小蛋糕和水果塔。茶點的使用順序，應該由味道淡而重，由鹹而甜的法則，也就是三層架點心應該先從下往上吃！

下午茶最初只是在家中用高級優雅的茶具來享用茶，後來演變成招待友人歡聚的社交茶會，進而衍生出各種禮節。現代英式下午茶已精簡化，但是茶葉沖泡方式要正確，喝茶的擺設要優雅，茶點要豐盛，這三點則被視為英國人喫茶的傳統而被繼續流傳下來！

