



繆思風采

茶山之旅

● 劉煥玲*

學習慈濟茶道課程到進階課程時總會安排登臨茶山之旅，我們去過三義慈濟茶園，到日月潭紅茶廠製作紅茶，上課時也介紹台灣的茶園分布及代表的茶品，一趟茶山之旅充滿知性與感性的難得體驗，台灣茶園遍佈北中南東都有許多茶園種植且茶園所在皆是景色宜人之地。

一.文山包種茶：新北市坪林區為最大產區，舊稱「文山地區」，包括今日坪林與台北市南港、木柵一帶，分佈在海拔 400 公尺以上山區，已有 200 多年種茶歷史。坪林茶葉博物館位於新北市坪林區北勢溪畔，是一座閩南安溪風格的四合院建築，展現了婉約的江南庭院之美，架構了這一座茶文化的殿堂。博物館內層次分明，介紹了福建清心烏龍茶如何落腳台灣新故鄉，茶葉傳奇穿梭古今成為國粹。

二.木柵鐵觀音：木柵茶區位處台北市，鐵觀音種植面積並不大，多集中在指南國小到貓空一帶。因每季鐵觀音的採收期約為 15 天，採茶人手不足，會錯開產期，而種植少量的四季春、武夷、金萱等，所以並非木柵所產的茶品便是鐵觀音。正欉鐵觀音沖泡後的茶湯較濃，散發特殊的品種香氣，入口後會有厚實的感覺，滋味香醇回甘為木柵鐵觀音特色。

三.東方美人茶(白毫烏龍、膨風茶)台灣獨有的產品，茶區位在新竹縣北埔、峨眉、橫山，每年 7 月舉辦具有地方性人文特色的文化節慶膨風節活動。在過去台灣茶飲以福爾摩沙烏龍的名稱譽於歐美之際，白毫烏龍也一度成了福爾摩沙烏龍代名詞，「茶

* 劉煥玲，南臺科技大學通識教育中心社會科學組助理教授



金」這部 12 集連續劇 中有演出非常精彩。

四.魚池鄉日月紅茶：南投魚池鄉是全台最大的紅茶產地，曾經在國際市場上佔有一席之地。隨著國外紅茶大量進口，台灣紅茶逐漸沒落。目前台灣只剩下日月潭附近的改良場還生產道地的台灣紅茶。這裡的紅茶是日本殖民時代日本人從印度引進的阿薩姆茶種，比一般茶葉大，製作過程和綠茶不同，採來的茶菁必須先放在架上萎凋，然後揉捻讓茶葉完全發酵。

五.凍頂烏龍茶：凍頂是不折不扣的地名，在鹿谷鄉的行政劃分上屬於凍頂巷也是麒麟潭旁邊的凍頂山。當地農會對於凍頂烏龍茶有完整的介紹，茶葉的製作與品種都有專人解說。走一趟凍頂茶園巡禮，認識百年茶樹的風貌，順道在麒麟潭邊泡一壺當地所產的凍頂烏龍茶，實乃不虛此行！

六.阿里山高山茶：嘉義縣為台灣茶葉的重要產地，阿里山的名氣更是名聞遐邇。阿里山茶區的茶葉品種以青心烏龍為主、金萱次之，因高山氣候冷冽早晚雲霧籠罩，平均日照短，茶樹芽葉苦澀成份降低，進而提高了茶葉的甘味。同時因日夜溫差大的緣故，茶葉生長緩慢，茶葉芽葉柔軟，葉肉厚實果膠質含量高，為阿里山高山茶的特性。此地的茶葉多以山泉水灌溉，甘醇美味具有濃厚的高山冷冽查為！阿里山茶園分布遼闊.梅山鄉有農村文化館完整保留著早期鄉民因交通不便而自給自足生活所使用的農事與生活器具，可以藉此了解傳統產業的演進及心生思古之情懷！

