



## 有關相親的種種內容

● 黃煥堯\*

現代人尋找婚姻對象的活動，如相親雖然已經不流行，但還是存在在台灣的某些地區，尤其是南部這一帶。比較起來，台灣中北部要撮合一對單身男女，通常是媒人公或媒人婆把那一對無辜的人選找出來，選擇一個地方，大家會聚於該處，然後媒人跟兩位主角閒扯幾句就退場，讓這一對單身男女自行互動，以聊天等方式去了解對方的狀況，這種模式比較屬於現在人的尋找婚姻對象的方法，叫「介紹認識」。

傳統的相親方式，則比上述所言更進一步，常常是男女雙方都將自己的熟悉親友也順便帶去相親現場，順便也幫忙自己觀察一下對方、連帶也提供一些相關意見給自己。尤其是相親時的女方，此種現象更為明顯，一方面是怕自己的眼光不見得那麼準確，另一方面，除了能提供更進一步的對象分析外，親友團的出席也可以讓自己在現場時比較有底氣。尤其是在南部地區的相親活動，似乎更容易看到有這種頗具規模的親友團出現。

客觀地說，相親這類活動有幾個事項是當事人或從旁協助的相關人士所應該注意到的。首先，相親的適當時機應該選擇哪一種時段？理論上一天從頭到晚，好像很多時段都可以選擇為相親時機，但是到目前為止，在相親這個領域裡面，似乎沒有人選擇早餐的時段來進行此類活動。就有這一方面的老手曾經很諷刺的說，吃早餐的時候相親，是要談什麼話題，研究燒餅跟油條的形狀，還是談論蛋餅與三明治的內容？諷刺性的意味十足，其實也就彰顯了早餐時段真的不太適合用來充當相親時段。那午餐與

\* 黃煥堯，南臺科技大學通識教育中心社會科學組講師



晚餐是不是就比較算是相親的適當時機點？

依相親界專業人士的看法，相親活動的主要目的，是來到現場透過視線觀察、聊天談論等方式來了解對方的種種情況，以便作為日後是否要與對方從事婚姻活動的參考，因此雙方溝通的方式順暢與否，就是相親活動的重點所在。絕不可以因為其他的動作干擾到這一方面的交流。因此有經驗的、熟悉相親事務的人士多主張，相親的時候最好避開正餐時段，因為正式用餐的舉動會妨礙到與對方的聊天談話等溝通方式。這一點從電視上接受訪問的藝人或著影星就可以看的出來，很少人能夠一邊吃東西，同時又一邊接受訪問（講話），因此絕大多數的受訪人士都必須把吃的東西放下來、停止吃食的動作，才能夠好好的、流暢地迎接訪問者的問題、從容交談。所以我們可以觀察得出來，進食與談話兩者很多時候是會互相干擾的，曾經有注意到這個現象的網友說，他在電視上看過那麼多藝人，接受訪問的時候，從來沒有一個人敢邊吃東西、邊談話的，幾乎都是把吃的東西放下來，等訪談到一個段落的時候，再拿起來吃。當然這一種現象也有極少數的例外，譬如說二十世紀九零年代，有一個知名的模特兒叫徐貴櫻，她居然可以把日式食物弄成細細的、長形的、容易入口的情況，邊吃邊對著訪問者侃侃而談，好多網友都說實在厲害，她頗有大將之風。

因此真要參加相親活動，主角們最好不要吃正餐或者吃大餐，因為去相親最主要的目的是為了和對方聊聊天，以便了解對方的經濟、生活、個性...等相關情況，如果還要大吃大喝，一個人在與牛排、龍蝦等食物奮戰的時候，她哪裡還顧得上與對方聊天這一些事情。甚至於還有人相親回來以後，問她對對方印象如何，結果完全空白，但她卻還反問周邊的朋友，為什麼吃螃蟹要加薑絲？結果朋友罵她，妳根本不是去相親，而是去相螃蟹的。像這種行為其實就真的不足為訓。

另外相親的時段，據日本相親學校的研究，下午一點鐘的時刻是男性看起來最帥氣，女性看起來最美麗的時候。因此日本人相親經常就選擇這個時段。但是日本是一個沒有午睡習慣的國度，如果把這一種制度引進到台灣來，那可能就會出現很大的問題，因為台灣人很多有習慣午睡，常常有人吃過中餐後，整個腦筋就進入恍惚狀態、昏昏欲睡、語無倫次，在這一種情況下去相親無異於般石頭砸腳，一點正面的功能都沒有。因此如果在台灣要從是相親的活動，最好是午睡睡飽後再去比較適合，如此神



清氣爽更易於進入適當的狀態。這樣比較起來，下午茶時段似乎更適合台灣人的相親活動，因為它避開了午、晚兩正餐的時刻，可是又擁有些許的飲料及點心，可供相親時進用，存在了潤滑劑的功能，又不會喧賓奪主到妨礙了相親兩方談話溝通時的互動，這確實是一個經過仔細權衡下來的最適宜時間點。爾後若有人參與相親活動，不管是擔任主角、配角或是跑龍套的角色，應該都可以把這一種經過前人淬鍊過來的經驗，提供給相關人士，這樣必能使相親活動更順利地進行，從而達到讓該活動的男女主角都如願能獲取關於對方的主要訊息，進一步使整個行動的目標都能圓滿達成。



