



繆思風采

《交換禮物》：「與癌共存」的人生課題

● 劉煥玲*

《交換禮物》是一部由導演林明謙執導、曾寶儀擔任主持和旁白的生命紀錄片。影片深入探討癌症患者的生命故事，並探索多元的治療方法。紀錄片有兩大主軸：一是患者故事：紀錄片中記錄了多位癌症患者的經歷。其中，年僅 30 多歲的小琦在拍攝初期被診斷出子宮頸癌，經歷手術後不久再次復發。她在病房中與男友曾國駿（本片監製）舉行婚禮，這段故事感人至深。

二是醫學探索：曾寶儀在親友罹癌後，展開了一場「醫學探索」之旅，訪談超過 30 位醫界專家與科研團隊，揭露癌症的多元解方，並收錄中西醫合療、自然醫學整合等新觀念。片中揭露癌症多種治療方向，包含中醫、自然療法、心靈諮商和能量醫學，也有研究經絡檢測儀器的團隊，能幫助人們認識身體，進而了解人為什麼會生病。而中醫也從科學脈診、指診脈象，結合東西營養學的飲食新觀念，為觀眾提供全方位中西醫合療與自然療法的視角。

《交換禮物》透過真實的故事和深入的醫學探討，鼓勵觀眾重新思考對癌症的認

* 劉煥玲，南臺科技大學通識教育中心社會科學組助理教授



知，並探索多元的治療選項。影片的製作團隊發起了「《交換禮物》生命紀錄片上映集資計畫」，希望邀請大眾共同參與支持，讓影片能夠陪伴病友與家屬面對疾病的每一步。

這部紀錄片不僅提供了實用的資訊，還傳遞了希望與力量，讓觀眾在面對疾病時不再感到孤單。整部電影讓我印象最深刻的一句話就是曾經癌症末期，瀕死體驗者 Anita Moorjani 所說的「擋在你和希望之間的，從來不是疾病，而是恐懼」，而這句話讓我們明白，「癌症」不僅是老天爺跟自己交換的「禮物」，更是一個讓自己絕地逢生的希望。

影片中曾寶儀在旁白說了引人深思的話：「面對癌症，醫生教我們早發現・早治療，並未叫我們早發現、早開刀。」，一語道破為何癌症的自然療法不能成為主流的癌症治療方式。《交換禮物》紀錄片希望改變人們對癌症根深蒂固的看法，探討傳統治療癌症與自然醫學的整合，鼓勵勇敢面對疾病。癌症並非幸福的句點，隨著自我改變飲食、作息、心態，積極完成過去想做而未完成的心願。癌友會發現：原來，上天是用癌症跟自己交換，在這之前根本無法獲得的「禮物」，癌友是可以和癌症和平共處、各安其位，延續享受美好人生！

總結，曾寶儀在拍攝過程中，不僅探索西醫治療，也深入瞭解中醫、自然醫學和身心靈整合療癒等方法。這段旅程最終在她弟媳的經歷中獲得啟發，領悟到與癌症溝通的「心藥」。她希望這部紀錄片不僅提供實用資訊，更能幫助觀眾重新思考生命意義，拿回生命主動權，更希望紀錄片能成為一份陪伴的「禮物」，為那些正走在抗癌之路上的朋友們，給予一點支持的力量。

