



如沐春風

談心理如何影響生理的例證——活活嚇死

● 黃煥堯*

心理學上有一個非常有名的試驗。印度的幾位心理學家想看看心理暗示的威力究竟有多大。于是，他們用盡九牛二虎之力，在警察局和法院的幫助下找到了一位即將被處死的罪犯。這是一項很殘酷的試驗，因為很可能會把人活活嚇死。這幾個心理學家和警察說好，讓警察把罪犯帶到一間黑屋子里，告訴罪犯：根據你所犯的罪，我們已經決定為你執行死刑。而本次死刑執行的方式，是讓你流乾血液到死。然後，把罪犯捆到床上，將手臂伸出床外固定好，並將罪犯的視線徹底隔開（讓他見不到執行情景）。這時一位醫生拿著一把明晃晃的手術刀伸到罪犯面前說：我現在就用這把刀切開你的動脈血管。一邊說，一邊用鋒利的手術刀在動脈處輕輕地劃了一下。不過，醫生並沒有使勁，犯人只是稍稍劃破了一層皮，並沒有流多少血。不過，心理學家們在犯人床邊放了一個金屬盆，用滴漏的方式將水一滴一滴滴到盆里，來偽裝成犯人的血液正逐漸流失。水滴落在金屬盆中，發出恐怖的嘀嗒、嘀嗒的聲音。而且，旁邊幾個化裝成醫生的心理學家還時不時地說一句，已經 300 毫升了。一會兒再說一句，已經小半盆了。犯人在這種恐怖的氣氛下，臉色越來越蒼白，好像真的覺得流失了這麼多血一樣。再過一會兒，犯人的呼吸越來越微弱。到最後，犯人竟然面色蒼白地死去。他

* 黃煥堯，南臺科技大學通識教育中心社會科學組講師



被嚇死了。這事件果然證明過度的驚嚇的確真能置人于死地。

另外醫學研究也證實了當一個人突然遭到驚嚇，腎上腺就會立刻分泌出大量的腎上腺素，腎上腺素可使心跳加快，加速血液循環，促使周身肌肉做出逃避危險的非凡行動。正如一個人看到有汽車向自己沖過來，會以超越平時跑步的速度飛快逃走；或是火災時有人可以把比自己體重多數倍的傢俱搬出火場一般。但是如果腎上腺素分泌過多，過快的血液循環則會像洪水般地沖擊心臟，導致心肌纖維撕裂，心臟出血而停止跳動。所以對一些患有高血壓、冠心病等基礎病症的人來說，血壓出現重大波動，血液沖擊心臟，確實就存在致死的可能性。而且從醫學角度講，即便因驚嚇致死，在死亡原因上，醫生多半會給出死于心臟失血、死于腦梗塞等的說法，開的死亡證明上不會有死于驚嚇的字樣。這也是令一般人無法真正了解此方面死因的傳統作法。所以說「嚇死人」這一名詞雖然平時大多是用來形容某種恐怖的情境，而非真的有人認同這句話居然也會成為事實，但從醫學的實驗與研究等方面的結論來觀察——驚嚇，真的會死人的。

