



閱讀 《關於癌症，我們是否治療太多，知道太少》

● 劉煥玲*

《關於癌症，我們是否治療太多，知道太少》是由曾寶儀、莊慧秋和林明謙共同撰寫的作品，於 2024 年 12 月 11 日出版。本書源自紀錄片《交換禮物》，進一步呈現與十位專家的深度對話，探討癌症的多元面向。

主要內容：

專家訪談：書中收錄了與十位專家的對話，涵蓋醫學、心理、營養等領域，提供讀者對癌症全方位的理解。癌症觀念的反思：作者透過與專家的交流，挑戰傳統對癌症的刻板印象，強調癌症並非外來敵人，而是身體內在狀態的反映。全人健康的概念：書中強調身心靈整合的重要性，探討如何在治療過程中兼顧心理健康與生活品質。

本書結合科學洞見與人文思考，為讀者提供重新審視癌症的視角，鼓勵讀者在面對疾病時，採取更全面和積極的態度。透過專家們的分享，讀者能獲得多元的觀點，進而做出更適合自己的健康決策。

分享其中一篇對許瑞云醫師的專訪：〈不開藥醫師的心療法〉

許瑞云醫師在哈佛大學及波士頓大學接受完整正統西醫醫學教育，後在哈佛大學

* 劉煥玲，南臺科技大學通識教育中心社會科學組助理教授



醫院擔任主治醫師及講師，在從事多年臨床診療實務工作後，許醫師開始深入鑽研中醫、自然療法、心靈諮商及能量醫學等不同的醫療領域，具備豐富整合跨醫療領域學養與實務經驗。

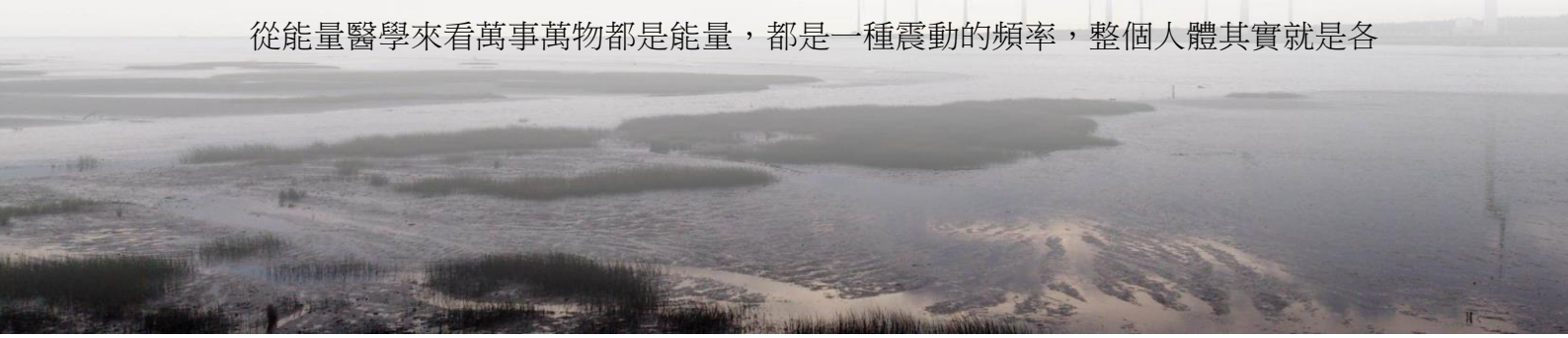
回到台灣後變成一位不開藥的醫師跟主流醫學反向而行，許瑞云強調我們常以為生病要吃藥才會好，其實不是如此！病人會好，不是因為藥物而是自身的免疫系統被啟動。譬如感冒多休息就會好，藥物只是緩解症狀，讓你比較舒服，真正修復還是靠你自身的治癒能力。所以他看病從不開藥而是去找出疾病的根源。

面對病人時許瑞云會去檢查他的能量場，看看情緒上卡住的點是什麼？為何一直卡住不放，然後幫他調整和釋放負能量，並教他如何改變和轉念走出這個卡點，當一個人想通了，放下心裡糾結，就能踏上痊癒的道路，這就是她說的心藥。

心念可以創造疾病也可以讓疾病消失，許瑞云說：根據愛因斯坦的理論能量和物質是可以互換的，而心念是一股很強大的能量。所以她常告訴病人要治病不是靠醫生而是靠你自己。癌症也可以靠心念治癒，只是癌症的情緒根源更深層更複雜，尤其惡化很快的癌症通常都跟不快樂的怨念有關，這一定要解套，細胞才會修復。以西醫的角度看癌症是不規則的細胞病變，而在許瑞云看來，癌症腫瘤是一團堵塞不通很扭曲的能量，能量頻率很混亂非常暗沉雜亂無章。台大病理學教授李豐也罹患過癌症，她用顯微鏡去看癌細胞，真的是很扭曲很難看跟一般的健康細胞完全不同。

許瑞云醫師曾經看過一個案例，胰臟癌末期癌細胞蔓延全身，胰臟癌在西醫是很難治的。那位病人幫他診斷之後，發現他的胰臟癌的能量是出於個性。他是一個大主管，脾氣火爆很愛生氣！任何人事物只要不順他的意就大爆炸。許瑞云跟他說：你要改變個性，要深切懺悔特別是對他曾經傷害過的人！第二要改變看事情的方法要學習看別人順眼，然後搭配健康的生活作息和飲食，那位病人也很努力的練氣功。原本醫生預估他只剩 3 到 6 個月，但是過了七八年他現在還活得好好的。對當事人來說要把過往的習性徹底翻轉真的要有堅強決心才行，許瑞云強調：會治好不是因為她，而是病人自己！願意徹底改變這是病人自創因緣之故！

從能量醫學來看萬事萬物都是能量，都是一種震動的頻率，整個人體其實就是各





種複雜頻率的波動現象！身體並不是一個單獨存在的孤島，他跟心理情緒、生活型態及與外界各種人際關係都有緊密的關聯。所以能量醫學並不像西醫一樣頭痛醫頭，腳痛醫腳而是強調整體觀。

許瑞云認為一個人如果人際關係一塌糊塗，他很難會有真正的快樂跟幸福！人和人之間長期的冷漠疏離困難衝突，往往是疾病的潛在根源！而轉念和行動的改變可以傳遞正向訊息，提升自己和週遭環境的能量場，促進身心整體健康，這才是真正治本的療癒之道。

我們認識能量以後就更能體會：所謂的健康跟痊癒，不只是個人內在身心靈之間會相互影響，人和人之間也是時刻以看見或看不見的方式彼此牽連，所以要自己好，就得要共好！就是從我個人到我的家庭，到我的社會國家，甚至超越文化、語言、種族都是一個共好的整體。就像蝴蝶效應，全世界是環環相扣的！這是許瑞云眼中看到的世界，如何讓我們整體社會能夠更好，也許是許瑞云身為療癒者想要進一步努力朝向的目標！



