

果東法師

現 職

法鼓山退居方丈和尚

簡 介

果東法師，1955年出生於臺灣基隆，1993年在法鼓山創辦人 聖嚴法師座下出家，法名「果東」、法號「正皎」。2005年接受聖嚴法師傳法，2006至2018年擔任法鼓山第二、三、四、五任方丈。

由於從小即隨著母親親近佛堂，見聞熏習；及至成長，有感於人既出生，卻有種種不自在、不自由之束縛，促使他積極尋找生命的意義，而於1991年4月走進臺北農禪寺，從法鼓山創辦人 聖嚴法師修學佛法。

1992年1月，首度參加農禪寺禪七，因聖嚴法師的一席開示：「菩提心是為了奉獻利他，做有意義的事。」從此改寫人生軌道，出家意念油然而生。同年3月底，參加農禪寺清明佛七，生起深刻的宗教信心，益發堅定出家志向，便於8月住進農禪寺當行者，隔年9月剃度出家。

果東法師出家以來，深獲聖嚴法師倚重，歷任法鼓山助念團及護法總會輔導法師、關懷院監院、男眾部副都監等執事，屢屢肩負關懷信眾的重任。除了正確傳達法鼓山「心靈環保」核心理念，並精確掌握「禮儀環保」關懷原則，尤在推動清淨、簡約、莊嚴、隆重的佛化奠祭，秉持佛法生死關懷原則，輔導改善傳統殯葬觀念及作法，貢獻良多。

2006年9月2日，法師接受聖嚴法師及僧團付託，發願以菩提心承擔法鼓山第二任方丈。2007年，接任法鼓山僧伽大學院長；2009、2012、2015年，續任法鼓山第三、四、五任方丈，任期計十二年。



果東法師遵循聖嚴法師的教導，時刻以奉獻自己、成就大眾為自勵，以建設自心與人間淨土為期許；和合四眾，尊重專業，群策群力。而在慈善工作上，法師積極投入國際各項急難救助活動，關懷受苦受難的民眾。

除了關懷的腳步不曾間歇之外，亦經常往來於世界各地弘揚佛法，行腳足跡遍及美國、加拿大、澳洲、泰國、馬來西亞、新加坡、中國大陸及香港等地。無論是大型講座、論壇、校園演講，或與企業、社區及公益團體分享，均可領受其獨具風格之用字遣詞，幽默生動且傳遞善巧，從台下熱絡傳響，可見其契機接引之弘化用心。

擔任方丈期間，法師以其閱歷的心靈路程，巧妙轉化為與眾共勉語，普受歡迎。如「珍惜每個相遇的因緣，感恩生命的起承轉合」，故能常懷柔軟心；「理解現象，包容狀況，持續溝通，成就修行」，乃是他十二年領眾淬礪的心髓；《抱願，不抱怨》、《原諒，好緣亮！》、《福慧好當家》則是由他主張，能讓自他身心平安、健康、快樂的保障。

他的待人接物，以誠出發，以和為貴；他的任事風格，掌握原則，主動溝通。卸任方丈一職後，果東法師將協助新任方丈推動法務，並秉承創辦人 聖嚴法師的教導：「哪裡需要，就去那裡奉獻服務」，發揮其關懷熱忱，持續與各界交流。